EMEST-R

Descripción:
Instrumento de evaluación conductual, no psicométrico, diseñado para obtener información cuantitativa sobre la intensidad de las respuestas de estrés que ha mantenido de manera regular el sujeto durante un período de tiempo (dos-tres meses).
Consta de 12 elementos a los cuales la persona en evaluación debe contestar sobre la frecuencia con que le ha sucedido cada uno de los acontecimientos que expresan, durante los últimos dos-tres meses.

Estos elementos constituyen manifestaciones de trastornos o desajustes en el funcionamiento de diversos órganos o tejidos, asociados empíricamente a situaciones estresantes para los sujetos.
Las opciones de respuesta son cuatro: Nunca, Alguna vez, Bastantes veces y Muchas veces.

Finalidad:
La Escala Magallanes de Estrés: EMEST (1998) se diseñó con la finalidad de poder disponer de un instrumento de exploración general (screening), con el cual se pudieran identificar de una manera rápida aquellos individuos que se encontrasen en situaciones de estrés y requirieran ayuda profesional para evitar un agravamiento de su situación, o bien para resolverla.

En el caso concreto de los adolescentes (12-18 años), se pretendía ofrecer a los profesionales un instrumento de fácil administración, corrección y valoración, para detectar a aquellos chicos y chicas que ya presentan algunos trastornos fisiológicos que se pueden considerar ”reacciones al estrés”.

La identificación de estos sujetos es muy importante, dado que el estrés y las respuestas de ansiedad que conlleva, se han manifestado claramente como un factor asociado a déficits de atención, asimilación y rendimiento académico.
La versión actual de esta Escala es una revisión que ha permitido reducir el número de indicadores, conservando los de mayor significación y relevancia.

Variables que evalúa:
Alteraciones fisiológicas comúnmente aceptadas como ”trastornos funcionales debidos a las respuestas fisológicas en situaciones de estrés ”.

Edades de aplicación:
A partir de los 12 años

Usuarios:
Profesionales de la Psicología, la Psiquiatría y la Educación.
Temas Relacionados:
Ansiedad, Depresión, Inseguridad, ...