EMANS-R

Descripción:
Instrumento de evaluación conductual, no psicométrico, diseñado para obtener información cuantitativa sobre el nivel o intensidad del estado de ansiedad de una persona durante un período de, al menos, cuatro a doce semanas.

Consta de 12 elementos a los cuales la persona en evaluación debe contestar sobre la frecuencia con que le han sucedido, durante los últimos dos-tres meses, cada uno de los acontecimientos que expresan. De los doce elementos, diez describen sensaciones y dos describen movimientos involuntarios (o, al menos, no decididos por el sujeto de manera consciente) todos ellos asociados a situaciones de tensión, ansiedad, agobio,...

Las opciones de respuesta son cuatro: Nunca, Alguna vez, Bastantes veces y Muchas veces.

Finalidad:

El objetivo que se pretende con el diseño de esta escala es obtener un instrumento, sencillo, válido y fiable para:

1) Identificar personas con niveles de ansiedad mantenida durante, al menos, los dos o tres últimos meses, lo que constituye un componente de cualquier situación de estrés y, por lo tanto, un factor de riesgo para su salud.
En el caso concreto de los adolescentes (12-18 años), este instrumento proporciona a los Orientadores Psicopedagógicos un instrumento de fácil administración, corrección y valoración, para detectar los alumnos con problemas de ansiedad, lo cual se ha manifestado claramente como un factor interviniente en los déficit de atención, asimilación y rendimiento académico.

2) Obtener una medida de la intensidad de la reacción fisiológica de ansiedad, separadamente de las elaboraciones cognitivas de los sujetos. Aunque los estados de ansiedad conllevan pensamientos, valoraciones, expectativas, etc., consideramos de interés evaluar éstas de manera independiente y evitar que la medida de la respuesta fisiológica, la que está relacionada de manera directa con los daños físicos del sujeto, se vea contaminada por las puntuaciones obtenidas al incluir las cogniciones como elementos de la misma naturaleza que las respuestas fisiológicas.

Variables que evalúa:
Respuesta fisiológica de ansiedad mediante el autoinforme de indicadores
Edades de aplicación:
A partir de los 12 años

Usuarios:
Profesionales de la Psicología, la Logopedia y la Educación.